samen sterk in leren

Zorg in Onderwijs

Sterk in Uitvoering

Groepstrainingen voor kinderen van groep 5 en 6 of groep 7 en 8

In de training Sterk in Uitvoering van HCO Zorg in Onderwijs leren kinderen op een andere manier om te gaan met concentratie en aandacht. In negen bijeenkomsten oefenen kinderen van groep 5 en 6 of groep 7 en 8 met vaardigheden en technieken die hen helpen zich beter te kunnen concentreren in de klas, om beter te kunnen omgaan met afleiding en om vaardiger te worden in het plannen.

De oefeningen gaan over het aannemen van de juiste houding, het leren inschatten van tijd, reacties op afleiding of het maken van een plan voor een boekbespreking. Het voordeel van een groepstraining is dat kinderen met gelijkgestemden hetzelfde leren. Ze leren veel van elkaar en komen er ook achter dat ze niet de enige zijn die last hebben van afleiding en verminderde concentratie.

Onze werkwijze

Bij HCO Zorg in Onderwijs weten we dat een training het meeste effect heeft wanneer ouders en school zo veel mogelijk worden betrokken. Wij werken om die reden vanuit de driehoek: kind-ouders-school.

Alle betrokkenen uit de driehoek hebben een stem bij het opstellen van doelen en het afstemmen van de aanpak. Ouders en school krijgen na iedere bijeenkomst een e-mail over wat hun kind heeft geoefend. Daarnaast kunnen ouders hun kind ondersteunen door te helpen met de huiswerkoefeningen, die de trainer/behandelaar na iedere bijeenkomst meegeeft.

We evalueren tijdens het traject samen met ouders of de aanpak werkt en de doelen worden behaald. Zo nodig worden de doelen aangepast. Na afloop wordt besproken wat er nodig is om de positieve resultaten van de training blijvend vast te houden.

Voor wie?

De training is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 9 tot 13 jaar of in ieder geval groep 5-8, die last hebben van minder goed ontwikkelde executieve functies. Deze kinderen zijn bijvoorbeeld niet in staat om de instructie rustig te beluisteren of een toets achter elkaar te maken. Maar het kan ook zijn dat ze niet kunnen starten met een taak zonder begeleiding of dat ze niet weten hoe ze een groter project moeten aanpakken, ondanks begeleiding vanuit school.

Roos (groep 6): 'De juffen hebben het heel goed uitgelegd. De luisterhouding helpt goed.'

De training

Naast veel praktische oefeningen leren de kinderen tijdens de training ook anders te kijken naar afleiding en concentratie. Ze worden zich meer bewust van de processen die meespelen bij hun concentratie en ze leren wat ze kunnen doen om die concentratie te versterken. Ook het sneller starten met een taak of doorgaan met een taak na afleiding, is iets wat hen wordt aangeleerd. Zo leren ze bijvoorbeeld zich wat meer af te sluiten voor externe prikkels en krijgen ze ontspanningsoefeningen aangeboden.

Kosten

HCO Zorg in Onderwijs heeft contracten met de volgende gemeenten in de regio Den Haag, Westland, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Pijnacker-Nootdorp, Voorschoten, Wassenaar, Delft, Midden Delfland en Zoetermeer.

Dit betekent dat wanneer u een verwijzing van de huisarts/schoolarts voor de generalistische basis-GGZ heeft, de training vergoed wordt door de gemeente waarin u woont.

Data en locatie

Er vinden meerdere trainingen per jaar plaats bij het HCO, Zandvoortselaan 146 in Den Haag (Kijkduin).

De trainingen starten bij voldoende aanmeldingen in maart en oktober en bestaan uit negen bijeenkomsten.

Meer informatie

Neem contact op met onze adviseurs via **zorginonderwijs@hco.nl**.
Of kijk op **www.hco.nl/zorginonderwijs** voor de aanmeldformulieren en meer informatie.

Vader van Aymen (groep 5): 'Hij vond het heel spannend de eerste dag, maar daarna ging hij altijd met plezier en was hij op zijn gemak.'

Zandvoortselaan 146, Den Haag ∘ Postbus 53509, 2505 AM Den Haag ∘ 070 448 28 28 ∘ info@hco.nl ∘ www.hco.nl